



WORKSHOPS 2023/2024

THE WORK-SUMMER CAMP 2023

mit Lehrcoaches des Verbands für The Work – ich **liebe** es, wieder mit dabei zu sein!

07.08.-13.08.23, Hof Oberlethe bei Oldenburg

Eine intensive Woche für deine Gedanken! Egal ob du erst anfängst oder The Work schon gut kennst - tauche mit den 4 Fragen ein in viele Themen, die dich beschäftigen, und erlebe Verbundenheit mit dir selbst und anderen in der besonderen Atmosphäre dieses Seminarhauses. Anmeldungen bitte über die [Verbands-Webseite](#).

21./22.10.23: "Lieben was ist" - Einführungskurs in The Work

(Wochenendkurs mit The Work, VHS Berlin/ Steglitz-Zehlendorf)

Der fundierte Einstieg in „The Work of Byron Katie“. Dieses Wochenende ermöglicht dir vielfältige und oft überraschende Erfahrungen, wie ein Leben jenseits belastender Glaubenssätze aussehen und sich anfühlen kann. Du wirst hinterher in der Lage sein, für dich selbst diese Arbeit anzuwenden und weiter zu vertiefen.

(Wochenend-Workshop für Einsteiger an der Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf. Die Anmeldung ist nur über die [VHS](#) möglich.)

08.11./ 22.11./ 06.12./ 20.12.23: "Mich selbst bedingungslos lieben - darf ich das?"

(Online-Abendkurs, jeweils 19:30-21:00)

In diesem Abendkurs haben wir die Möglichkeit, das schmerzliche Thema Selbstverurteilung über einen Zeitraum von 8 Wochen mehr und mehr zu vertiefen.

Obwohl unser Schwerpunkt auf den Gedanken über uns selbst liegt, kriegen auch "die anderen" ihr Fett weg - es darf kritisiert und geurteilt werden!

Lass dich überraschen, was es für dich auf dieser Reise zu entdecken gibt.

(Abendkurs mit vier Terminen im Rahmen des Programms "vtw@home" des Verbands für The Work, für Menschen mit Vorkenntnissen - mit Banu Fischer und Yvonne Omelianenko. Anmeldungen bitte über die [vtw-Webseite](#).)

18./19.11.23 : ERFOLG-REICH leben - Aufbaukurs mit The Work of Byron Katie - Ein Wochenende rund um Arbeit, Geld und Selbstwert

(Wochenendkurs mit The Work, VHS Berlin/ Steglitz-Zehlendorf)

Dieser Workshop ist für dich geeignet, wenn du bereits die Grundlagen von The Work kennengelernt hast und nun herausfordernde Situationen rund um Gelderwerb und Arbeitswelt für deine persönliche Weiterentwicklung nutzen möchtest. Wir werden tiefer eintauchen und herausfinden, wie es gelingen kann, mit dem persönlichen Berufsweg und Kontostand Frieden zu schließen – und dadurch Veränderung möglich zu machen. Wer wärst du, wenn du dich nicht mehr vergleichen, antreiben oder kritisieren müsstest? Erforschen wir es miteinander!

(Themen-Wochenende für Menschen mit Vorkenntnissen, an der Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf. Die Anmeldung ist nur über die [VHS](#) möglich.)

27./28.01.24: "Lieben was ist" - Einführungskurs in The Work

(Wochenendkurs mit The Work, VHS Berlin/ Steglitz-Zehlendorf)

Der fundierte Einstieg in „The Work of Byron Katie“. Dieses Wochenende ermöglicht dir vielfältige und oft überraschende Erfahrungen, wie ein Leben jenseits belastender Glaubenssätze aussehen und sich anfühlen kann. Du wirst hinterher in der Lage sein, für dich selbst diese Arbeit anzuwenden und weiter zu vertiefen.

(Wochenend-Workshop für Einsteiger an der Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf. Die Anmeldung ist nur über die [VHS](#) möglich.)

24./25.02.24: Das „innere Kind“ verstehen und in die Freiheit begleiten - Aufbaukurs

(Wochenendkurs mit The Work, VHS Berlin/ Steglitz-Zehlendorf)

Obwohl wir erwachsen sind, sind oft nicht alle Kränkungen aus unserer Kindheit verheilt. Das „Kind in uns“ wartet noch immer auf Verständnis und Erlösung. Wir können in diesem Workshop herausfinden, was "unser Kind" braucht, um mit dem Erwachsenen in uns zusammenzuarbeiten. Kindliche Qualitäten wie Lebendigkeit und Lebensfreude können mehr zum Vorschein kommen. Gleichzeitig wird auch der

erwachsene Anteil in uns gestärkt und wir können mehr Verständnis, Klarheit und die Fähigkeit zur Abgrenzung erlangen.

(Themen-Wochenende für Menschen mit Vorkenntnissen, an der Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf. Die Anmeldung ist nur über die [VHS](#) möglich.)

12.03./ 26.03./ 09.04./ 23.04.24: Mehr Freude im Job – Aufbaukurs mit The Work

(Online-Abendkurs, jeweils 19:30-21:00)

Manche von uns lieben ihren Beruf, aber nicht ihre augenblickliche Arbeitsstelle. Manche von uns verabscheuen ihren Gelderwerb, wissen aber keine Alternative. Manche von uns werden von ihrer Arbeit „aufgefressen" - und kein Ende ist in Sicht. Und manche von uns sind arbeitslos, in Rente oder „nur zu Hause" und damit nicht glücklich.

Egal, wo es in deinem Berufsleben hakt: Es lohnt sich, die damit verbundenen stressigen Gedanken mit The Work zu hinterfragen und so mehr Lösung in das Thema zu bringen. Geh mit uns auf eine Reise, die dir mehr verrät über dich, über das, was du der Welt durch deine Tätigkeit schenkst und über das, was die Arbeitswelt für dich leistet.

Wir hoffen, dass du nach diesem Kurs „Erfolg" für dich ein wenig anders definieren kannst.

(Abendkurs mit vier Terminen im Rahmen des Programms "vtw@home" des Verbands für The Work, für Menschen mit Vorkenntnissen - mit Banu Fischer und Yvonne Omelianenko. Anmeldungen bitte über die [vtw-Webseite](#).)